

Rosario cuida a los grandes

 Dirección de Adultas y Adultos Mayores

Material didáctico
Actividades para
hacer en casa

Secretaría de
Desarrollo Humano y Hábitat
Dirección de Adultas y Adultos Mayores



Municipalidad
de Rosario



Municipalidad
de Rosario

Rosario cuida a los grandes

Desde la Municipalidad de Rosario queremos acompañarte en estos tiempos de pandemia de Covid-19, por eso implementamos la red solidaria Rosario Cuida a los Grandes. Hoy te acercamos este material didáctico con actividades para hacer en casa.

Queremos recordarte que si sos mayor de 60 años y no tenés cerca a un familiar o persona de confianza, nuestra red está lista para escucharte. Te atenderán personas bien informadas y sensibles con ganas de saber cómo estás y acompañarte para que puedas quedarte en tu casa y cuidar tu salud física y tu estado anímico.

Llamá al 4802443 o 4802444 (int. 303 o 308) de lunes a viernes de 9 a 18 hs.

Whatsapp: 341 5781674 (Solamente se reciben mensajes)

Página de Facebook: Dirección de Adultas y Adultos Mayores

Correo electrónico: adultosmayores@rosario.gob.ar

Además queremos invitarte a escuchar el programa de Radio **"Frecuencia Mayor"** los viernes de 15 a 16 hs por FM 91.3 Radio Comunitaria Aire Libre, donde compartiremos novedades, música e información.

Consejos de cuidados

Si tenés que salir, recordá usar SIEMPRE cubreboca y lavarte las manos **FRECUENTEMENTE** con agua y jabón o, si no podés, con alcohol diluido al 70%.

RESPETÁ la distancia física de 2 metros con otras personas. Limpiá las superficies de uso cotidiano y ventilá los ambientes **TODOS LOS DÍAS**.

NO COMPARTAS el mate, vaso o demás utensilios.

CUBRITE la nariz y la boca con el pliegue del codo o usá pañuelos descartables al toser o estornudar.

EVITÁ permanecer mucho tiempo en espacios cerrados con muchas personas.

Si sospechás que tenés síntomas compatibles con Coronavirus comunicate al **0800 555 6549** o con tu **servicio de emergencia privada**.

Si sos afiliado/a de Pami hazelo al **138 (opción 9)**.

En estos tiempos tu estado de ánimo es lo más importante, por eso queremos estar en contacto con vos.

Para escribir

Contanos un poquito....

¿A qué jugabas cuando eras niña/ niño?

RESPUESTAS:

ROSCO DE PALABRAS

A-ARRORRÓ B-BONGO C-CANTICUENTICOS D-DADO E-ECOSISTEMA
F-FLAUTA G-GUAJIRA H-HAMACA I-ILARI LARI E J-JACARANDA K-UKELE-
LE L-LAMBADA M-MARACA N.NINTENDO Ñ-ÑANDU O-ORINOCO P-PIANO
Q-QUINOA R-RONDA S-SIRENITA T-TAMBOR U-URITORCO V-VIDEOJUEGOS
W-WIKIPEDIA X-XILOFON Y-YOYO Z.MAZAMORRA

PALABRAS DE 5 VOCALES

MURCIÉLAGO -AURELIO -ENUNCIADO - ECUACIÓN - EDUCACIÓN - PER-
TURBACIÓN - ACUÍFERO - ABURRIMIENTO

PALABRAS TERMINADAS EN CIÓN:

COMUNICACIÓN - ATENCIÓN - ATRACCIÓN - CONDICIÓN - ALTERACIÓN
- ADMINISTRACIÓN - EMOCIÓN - INVENCIÓN - ACELERACIÓN - ADMIRA-
CIÓN - ALFABETIZACIÓN - CANCIÓN - AVIACIÓN - COORDINACIÓN -
ACCIÓN

Novedades

AGOSTO: mes de las Infancias

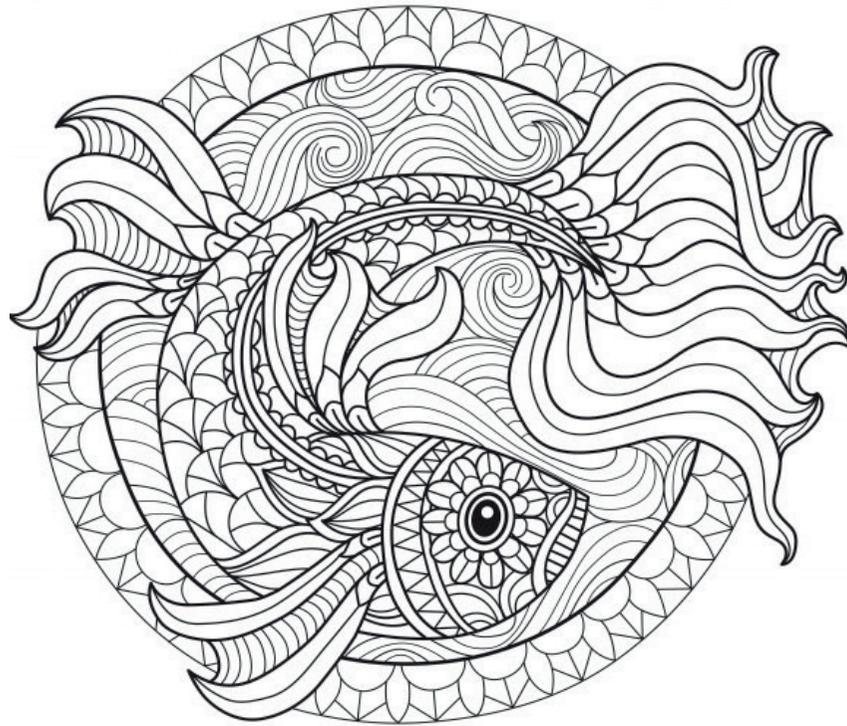
Las acciones del municipio en la protección integral de niños, niñas y adolescentes se fundamentan en la Ley nacional N° 26.061, Ley provincial N° 12.967 de Protección y Promoción Integral de sus derechos y la Convención Internacional sobre los derechos de niños, niñas y adolescentes.



1 DE AGOSTO: CULTOS EN HONOR A LA PACHAMAMA

La Pachamama, o Madre Tierra, es la más popular de las creencias mitológicas de la región andina que aún sobrevive con fuerza en numerosos lugares del norte de nuestro país.

MANDALA



Juegos tradicionales

SOPA DE LETRAS

Busca las siguientes palabras:

TROMPO - BALERO - PERINOLA - CANICAS - YOYO - MARIONETA - PAYANA - BARRILETE - MATRACA - ESCONDIDAS - RAYUELA

C	M	A	R	I	O	N	E	T	A
E	S	C	O	N	D	I	D	A	S
H	K	T	U	P	B	Ñ	C	V	M
A	R	B	P	I	A	R	I	Y	K
M	A	A	P	T	L	O	P	O	L
A	O	R	Y	P	E	M	J	Y	O
T	W	R	Q	E	R	U	P	O	R
R	R	I	T	R	O	P	T	A	A
A	U	L	O	I	R	L	K	S	Y
C	I	E	P	N	U	O	V	F	U
A	R	T	R	O	M	P	O	G	E
Q	F	E	H	L	P	B	X	H	L
B	P	J	J	A	I	S	C	J	A
N	Ñ	L	C	A	N	I	C	A	S
I	P	A	Y	A	N	A	E	A	I

DÍA DE LA TIERRA

Busca en esta sopa de letras las palabras que te indicamos:

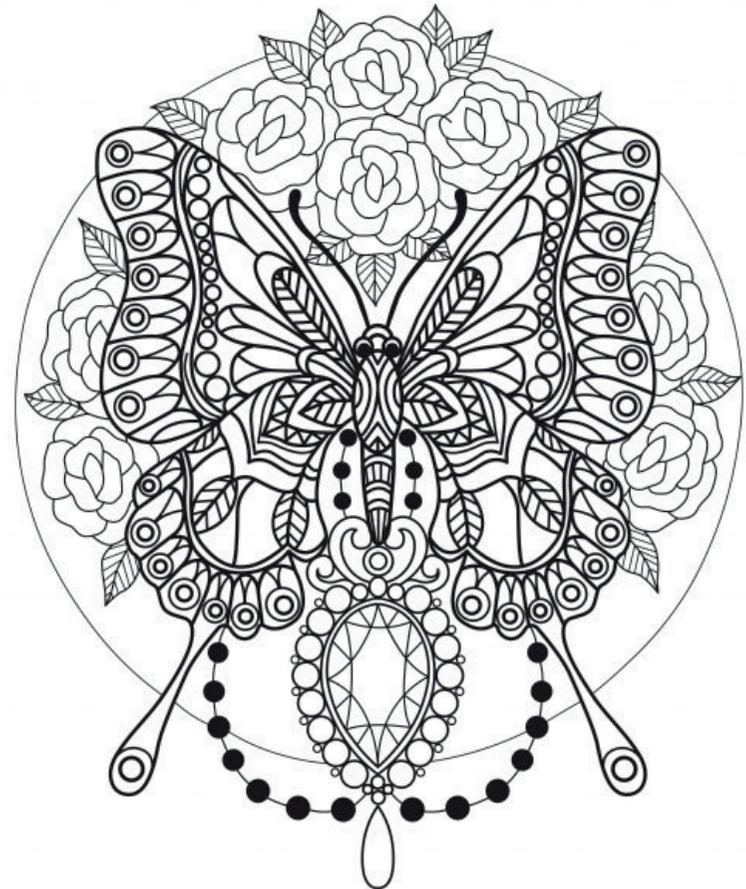


AGUA	OCÉANOS	REDUCIR
ANIMALES	PLANETA	REUTILIZAR
ECOLOGÍA	PLANTAS	RÍOS
ENERGÍA	RECICLAR	TIERRA



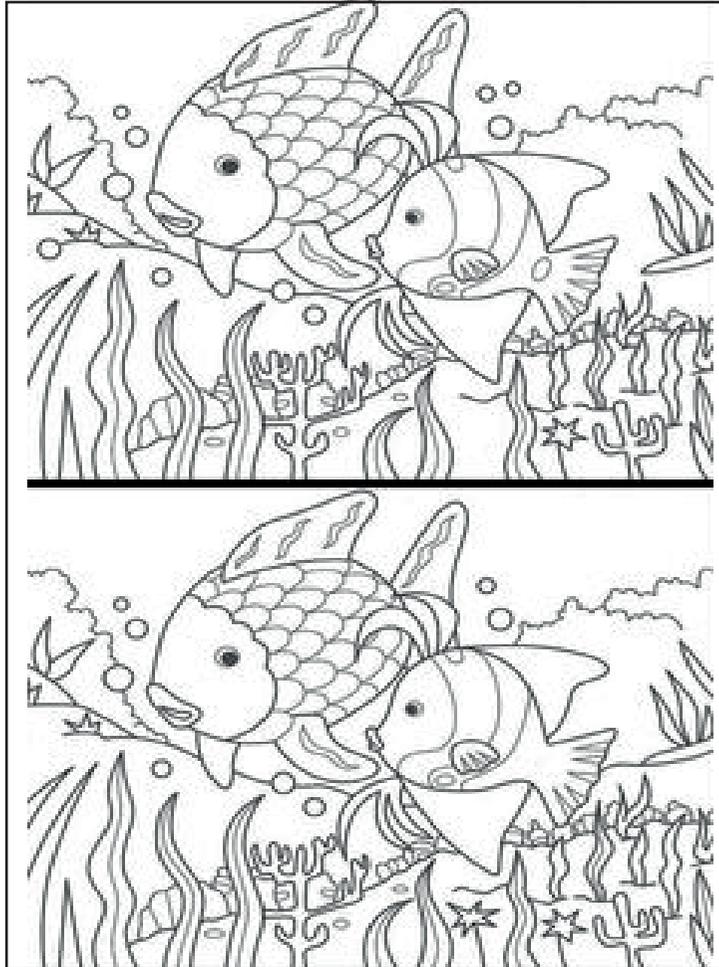
Para pintar

MANDALA



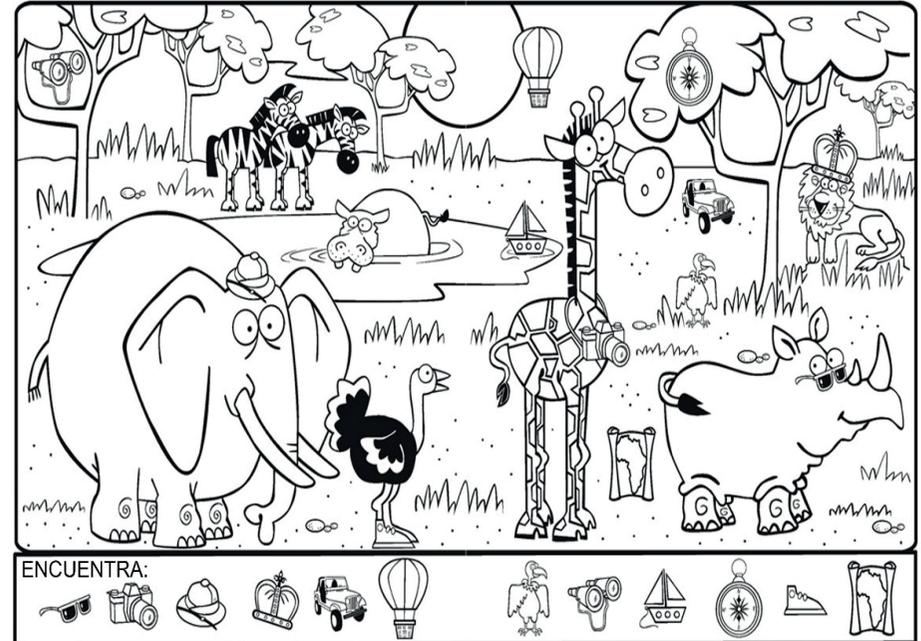
DIFERENCIAS

Encuentra las 7 diferencias:



BÚSQUEDA

Encuentra los objetos que no son del lugar:



EN UN SAFARI POR ÁFRICA, HAY MUCHOS ANIMALES QUE VER. LO CREAS O NO, HAY 12 OBJETOS QUE NO SON DE LA SABANA Y DEBERÁS ENCONTRAR

PALABRAS:

Escribí 15 palabras que terminen en "ción".

Para leer

Caña con Ruda

La tradición se remonta, al parecer, a los indios guaraníes, que ya habrían reconocido las capacidades medicinales de la ruda macho. Esta planta se utiliza internamente con éxito contra los parásitos y determinados malestares gastrointestinales.

La elección del 1° de agosto tiene, desde luego, un significado especial, es el día en que se honra a la Pachamama, y marca el momento en que el invierno comienza a retroceder en busca de la primavera.

Las virtudes de la caña con ruda trascienden el alivio de las enfermedades, para transformarse en un rito de propiciación, y en una vacuna contra el mal de ojo y la mala suerte para todo el año.

La dosis depende ciertamente de la afición alcohólica de los interesados.

Hay quienes aseguran que basta beber tres cucharaditas en ayunas, o tres pequeños sorbos, o un buen vasito para degustar con paciencia.

•COSTUMBRES ARGENTINAS CHE•

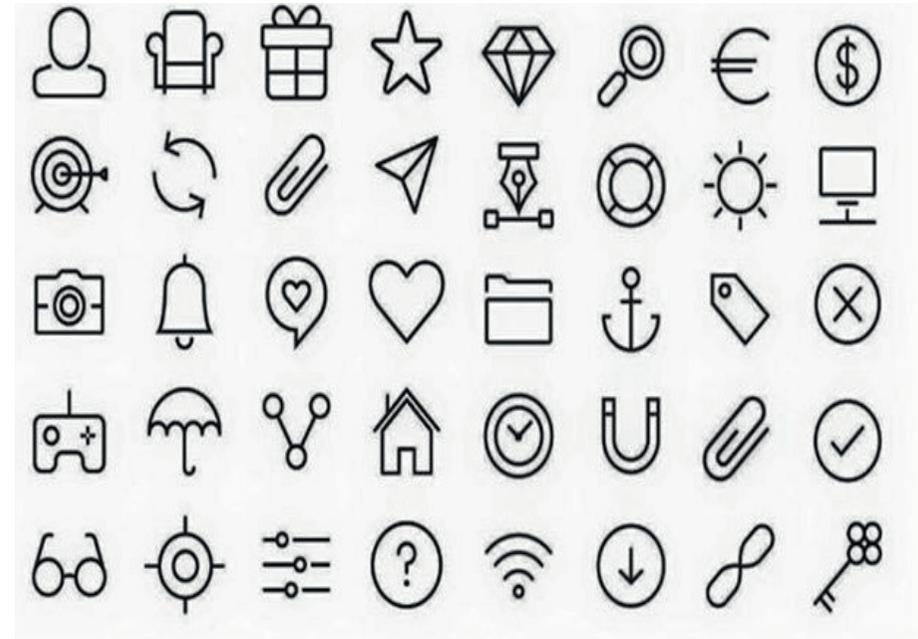


Tomar el 1 de Agosto de cada año

Entretenimientos

REPETIDOS

Encuentra las figuras iguales:



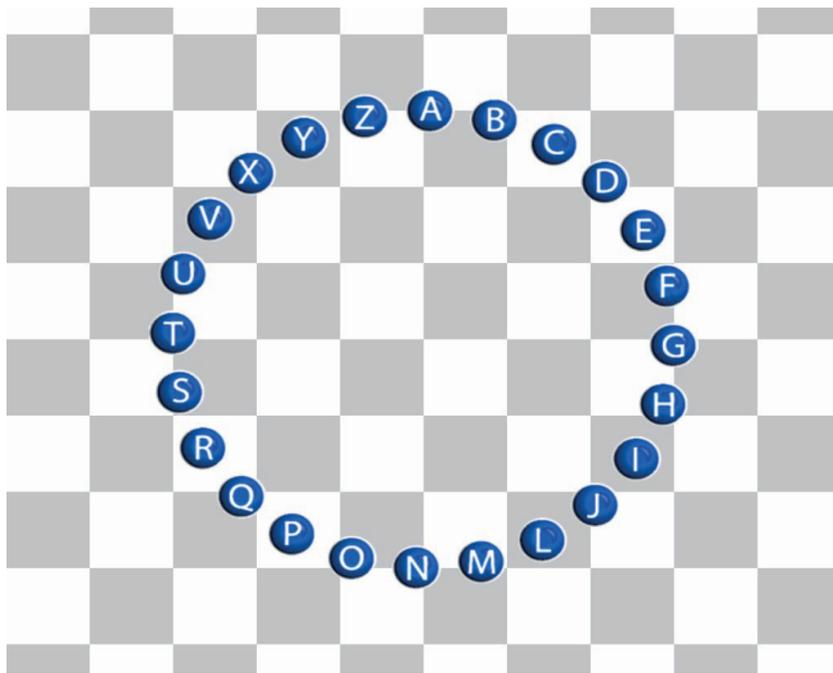
PALABRAS

Piensa 5 palabras que tengan las 5 vocales (a-e-i-o-u), en cualquier orden:

- 1-----
- 2-----
- 3-----
- 4-----
- 5-----

ROSCO DE PASAPALABRAS

Especial por el día del/la niño/a y de la Pachamama o Madre Tierra:



- A-Canción de cuna para hacer dormir a un bebé.
- B-Instrumento de percusión para tocar salsa o rumba, etc.
- C-Banda musical dedicada a canciones infantiles
- D-Cubo con números que se utilizan en juegos de mesa.

- E-Sistema biológico integrado por seres vivos y su medio ambiente.
- F-Instrumento de viento que se utiliza en nivel primario.
- G-Canción popular cubana, la más conocida guantalemera.
- H-Juego infantil con asiento y cadenas u sogas para mecerse.
- I-Estribillo canción de XUXA.
- J-Árbol con flores lilas típico de América.
- K-Contiene k -instrumento musical 4 cuerdas.
- L-Ritmo que se baila en Brasil, originario de Perú.
- M--Instrumento percusión de mano.
- N-Videojuego popular en los años 90 y nuevamente utilizado.
- Ñ-Animal originario de América Latina.
- O--Río de América del Sur.
- P--Instrumento de teclas negras y blancas.
- Q-Cereal que se cultiva en cordillera de los Andes.
- R-Juego infantil con canciones y formación de círculos.
- S-Personaje femenino de película de Disney.
- T-Instrumento de percusión.
- U-Cerro ubicado en Capilla del Monte.
- V-Juegos populares virtuales.
- W-Enciclopedia libre virtual
- X-Instrumento de percusión para niñas/os
- Y-Antiguo juego de mano.
- Z--Contiene Z. Alimento americano llamado el pan de los pobres.

Ejercicios para hacer en casa

POSTURAS DE YOGA

Pega la hoja en un cartón o cartulina y recorta las cartas, puedes jugar acompañada/o o sola/o.



POSTURAS DE YOGA

Pon las cartas dadas vuelta y al sacar una haz la postura o Ásana que figura en la imagen:

